

**Psychosoziale Beratungsstelle (PSB)  
AStA Uni Bonn**



**Bei welchen Fragen und Problemen können wir helfen?**

Vielleicht fühlst du dich sehr **gestresst** oder sogar **depressiv**?

Leidest du unter **Prokrastination** oder **Problemen mit dem Zeitmanagement**?

Hast du **einen Konflikt** oder eine **Krise** in deiner Beziehung oder Familie?

Bedrücken dich **Sorgen** oder andere **Ängste z.B. vor Prüfungen oder vor freier Rede** ?

Hast du mit anderen **Belastungen** oder **psychischen Problemen** zu kämpfen?

**Was bieten wir dir?**

- ein Erstgespräch und weitere individuelle Beratung (persönlich oder per Telefon)
- Vermittlung von Therapieplätzen und Weiterleitung an spezifische Beratungsstellen

**Kontakt:**

E-Mail: [psb@asta.uni-bonn.de](mailto:psb@asta.uni-bonn.de)

Tel.: (0228) 73-7034 (nur in den Öffnungszeiten und nach Vereinbarung)

[http://www.astabonn.de/Psychosoziale\\_Beratung](http://www.astabonn.de/Psychosoziale_Beratung)

**Beratungszeiten:**

im Semester min. 2x pro Woche siehe Website und zusätzlich nach Vereinbarung

**Ort:**

Nassestraße 11, 1. Stock,  
Zimmer 15

